

グリーンヒル順正だより

こころのかけはし



稲こぎ



敬老会



運動会



菊の前で

ご挨拶

弥生 3月を迎え、日一日と暖かさを感じる日も増えてきました。皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。平素は、グリーンヒル順正に対しまして格別のご支援とご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響で、毎年恒例の秋祭りなどの行事を中止にさせていただきました。長期間に渡りご不自由をおかけしております。ご利用者様、ご家族の皆様にはご理解、ご協力を頂き心より感謝申し上げます。ご面会は、来所していただいたの別室から、またはご自宅のパソコンからリモートで行っていただいています。パソコン画面に映るご自分とご家族の顔に驚きながらも久しぶりのご家族との会話を喜んでおられます。

今だ終息の目途が立たない状況ですが、マスクの着用・手洗いの励行・3密を避けるなどの感染対策を徹底しながら、予防に努めて参ります。皆様方には、当面の間、多大なご不便をおかけしますが何卒、ご協力を賜りますようお願い致します。

施設長 磯村 葉子

運動会



ユニット

入るかなあ？



お魚、釣れるかなあ？



バーベキュー



刻むのは任せて！



おいしいわあ～！

敬老会



職員による傘回し！
すごい！



職員によるとじょうすくい！
皆さん、大笑いでした！



川本理事長から花束！

クリスマス会



♪きよし この夜♪



クリスマスケーキを作りました！





特養

七夕会 7 がつ



立派な短冊が
できました

夏祭り

8 がつ



ワーカーも利用者様も
楽しまれています

敬老会

9 がつ



芋掘り

10 がつ



大きな芋が
取れました



クリスマス会

12 がつ

運動会

11 がつ



メリークリスマス





看護室より感染症予防



新型コロナウイルス感染症が拡大しています。感染を防ぐためにまずすべきことは…

基本はマスクと手洗い

マスク 飛沫で感染する、自分が誰かに感染させる両方のリスクを下げるのに不可欠です。

手洗い 生活の中で手はよく使うため、ウイルスが付着する確率も高いです。手からの感染を抑えるには石鹸を使ってこまめに手洗いを行いましょう。



また、アルコール消毒も活用しましょう。



マスク、手洗いにプラスしたい新生活習慣

家で 冬は室温 22℃、湿度 50～60%をキープし、換気をこまめに行いましょう。電気のスイッチ、リモコンなど家族が触れる機会が多いものは定期的にアルコール消毒を行いましょう。

外出先で ドアノブ、エレベーターのボタンなどは指先で触れないようにしましょう。キャッシュレスの利用、マイペンの持参を心がけましょう。

帰宅したら うがいをしましょう。最初に「クチュクチュ」うがいで口をすすぎます。次に「ガラガラ」うがいで喉を洗い流します。また歯磨きをすることは、口腔内の病原体を減らすことに有効です。

体をきれいにしたら眼鏡やスマホもきれいにしましょう。



～管理栄養士より～



バランスの良い食事を食べて、感染症を予防し、免疫をつけよう！！



私たちの体には、病気にかかった時や、かかりそうになった時に、それらを自らの力で治し、防ごうとする力が備わっていて、それが**免疫**というものです。

免疫をつけるためにバランスの良い食事をすることが大切です。そこで栄養素を無理なく摂取でき、寒い冬にぴったりのお鍋を食べてみてはいかがでしょうか？



肉類、魚類、豆類から摂取



・たんぱく質



・脂質



野菜類、きのこ類から摂取



・ビタミン
・ミネラル
・食物繊維



寒さに負けず、免疫をつけ、
感染症を防ぎましょう！！



×に使用

穀物類から摂取

・炭水化物



在宅介護支援センター



令和2年7月
宇治地区にて介護予防教室を開催しました。
併せて福祉用具の展示も行いました。

担当：横見



認知症サポーター養成講座
横じい先生は今日も大活躍
です！演技を交えながらの
講習は大好評！！



居宅介護支援事業所

「地域を知ろう！」ということで、今回は高梁市のご紹介をさせていただきます。全国的に高齢化の波は押し寄せています。高梁市も例外ではありません。そんな高梁市の人口や高齢化など近年の推移をご紹介します。

高梁市の人口と世帯数 (令和2年)

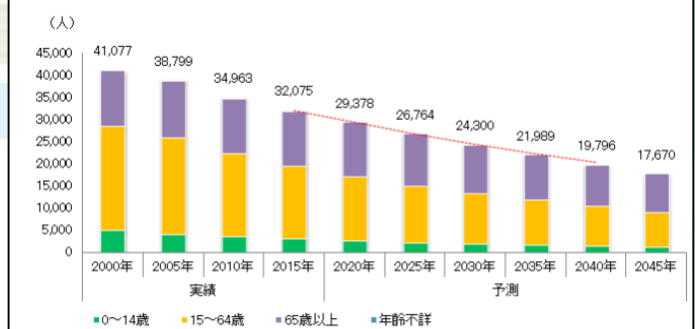
住民基本台帳人口 令和2年11月末日現在

人口：29,367人 (前月との差 -40人) うち外国人922人
男性：14,285人 (前月との差 -6人) うち外国人564人
女性：15,082人 (前月との差 -34人) うち外国人358人

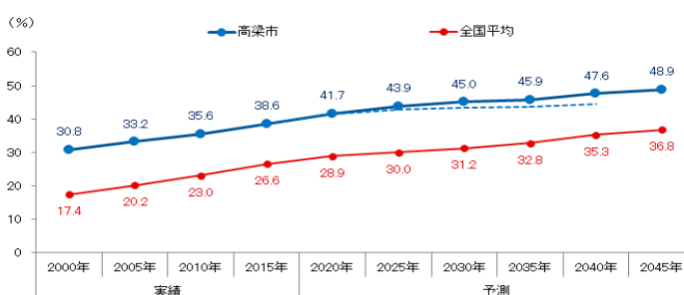
世帯数：14,292世帯 (前月との差 +3世帯)

※内訳：日本人世帯数：13,413世帯、外国人世帯数：810世帯、日本人と外国人の混合世帯数：69世帯

高梁市の人口推移



高梁市の高齢化率の推移



※高齢化率：総人口に占める65歳以上の人口割合(%)、年齢不詳を除いて算出
※図中の緑の点線は、前掲2013年3月公表の「将来人口推計」に基づく高梁市の高齢化率

高梁市の高齢化率は40%を越えました。全国平均の約40年先を進んでいます。また人口減少も続いており、3万人を下回っています。近年では外国人世帯が徐々に増えてきているようです。グラフにはありませんが、世帯についても65歳以上の単身世帯は増加してきています。これから超高齢化になることを踏まえ、高齢の方がいつまでも元気で生活を継続できるようサポートさせていただきます。担当 堀・佐野



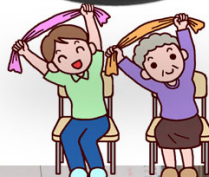
今年は丑年

デイサービスセンターでは、年末に来年の干支の大きな作品を、利用者の皆様と一緒に作っています。
今年は「丑」年で、小さく丸めた和紙を貼り付けて、赤べこの壁飾りを作成しました。今年もいい一年でありますようにと、皆様の「願い」が込められた素敵な作品が出来上がりました。



デイサービスセンター

今年の皆様も笑顔に出よう。デイサービスセンターでは、利用者様と一緒に様々な活動を行っています。



毎日、運動、体操に取り組んでいます。

昨年の9月、デイサービスセンターの敬老会ではピンククレディの「UFO」のダンスやオヨネーズの「麦畑」、そして何より皆様が楽しみにされている職員の演劇が披露されました。今回の演劇は「毒の入ったかめ」で、初めて行う劇です。誰が演じているだろうと興味を持って見てくださいました。理事長からの花束の贈呈もあり、代表の方に受け取っていただきました。



敬老会



川本理事長から花束！



デイサービスの行事



運動会



夏祭り



松原町 作品展



※ お盆、祝祭日も営業しております。 令和3年もよろしくお願い致します。

ケアハウス



リモート面会中



作品展



敬老会出し物(手品)



千支作り



ドライブ



クリスマス会



新年会



習字



芋ほり



おめでとうございます

吉川芳子さん100歳



お茶の時間

入居者募集中
ケアハウスグリーンヒル順正
受付:生活相談員 塩田千枝子

車椅子をご寄贈してくださいました



皆様の善意に感謝申し上げますとともに、大切に使用させていただきます！
ありがとうございました！



優良職員表彰

中国地区老人福祉施設表彰

平松 照美

畑 峰子

岡山県社会福祉協議会会長表彰

中原 泰子

川上 静香

佐々木 浩江

高梁市社会福祉協議会会長表彰

三村 昌子

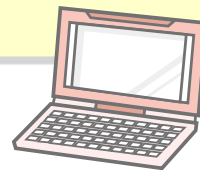
リモート面会について



リモート面会のご様子

施設に来られる場合と自宅等からのリモート面会ができます。平日のみの予約制ですので、ご希望の方はお申込みください。

※ ご不明な点がございましたらお問い合わせください。



ホームページのご案内

当施設はホームページを開設しております。
分かりやすく新しい情報を掲載していきますので、どうぞご覧ください。

特別養護老人ホーム グリーンヒル順正

検索



編集と発行

社会福祉法人順正福祉会

特別養護老人ホームグリーンヒル順正

〒716-0068

高梁市松原町神原2281-8

TEL0866-23-1234

FAX0866-23-1232

併 設
ショートステイ
デイサービスセンター
ケアハウス

居宅介護支援事業所
在宅介護支援センター

編集後記

新型コロナウイルスの影響で外出などの行事が行えない状況が続いていますが、施設内での生活を楽しんで頂けるよう知恵を出し、行事を行っています。その様子が少しでも伝われば...と思い、作成しました。

どうぞご覧ください。

皆様のご意見ご感想を

お気軽にお寄せください。

