

グリーンヒル順正だより

こころのかけはし



目次

介護サービス計画	2
決算報告 / 新任職員紹介	3
ユニット	4
特養	5
看護 / 栄養	6
居宅 / 在介	7
デイサービス	8
ケアハウス	9
編集後記	10



2020年度介護サービス計画

- * 創設理念のもと「やさしく、丁寧な介護」「一人ひとりをみていこう」をスローガンに利用者一人ひとりの思いを大切にし、常に敬意を持ち心地よく過ごして頂ける環境作りを目指し、こころ安らぐ生活を送れるよう支援していきます。
 - * 相手に伝わるような挨拶を職員一同心がけていきます。
 - * 介護の質の向上を目指し、毎月研修を行い自己研鑽に努めます。
 - * 産業医と連絡を取り職員のストレス解消法や精神的支援、腰痛予防対策を行っていきます。
- 4つの委員会を中心とし他職種と共に連携しながら、和をもって一人ひとりに応じた支援を行います。

入浴・排泄委員会

レクリエーション・食事
委員会



認知症・コミュニケーション
委員会

園芸委員会

黒川前施設長より、車いすを
寄贈して頂いております

大切に使用させていただきます
ありがとうございました！



平成31年度 収 支 決 算 書

社会福祉法人順正 グリーンヒル順正 (自)平成31年4月1日 (至)令和2年3月31日

〈経常活動による収支〉

単位:円

勘定科目		決算額	勘定科目		決算額	
経常活動による収支	収入	介護保険収入	500,349,000	支出	人件費支出	358,291,000
		(内利用負担金収入)	(92,309,000)		経費支出(事務費支出)	59,939,000
		市町村委託事業収入	3,285,000		(事業費支出)	78,105,000
		老人福祉事業収入	26,068,000		借入金利息支出	1,785,000
		その他補助金事業等収入	2,830,000		奨学金貸与支出	1,260,000
		借入金利息補助金収入	1,053,000		その他の支出	1,276,000
経常活動収入計		533,585,000	経常活動支出計		500,656,000	
					経常活動資金収支差額	32,929,000

〈施設整備等による収支〉

施設整備等収入計	0	施設整備等支出計	17,418,000
		施設整備等資金収支差額	-17,418,000

〈財務活動による収支〉

財務活動収入計	6,260,000	財務活動支出計	11,060,000
		財務活動資金収支差額	-4,800,000

※今年度は将来人材確保のため、施設初の『奨学金事業』の初年度であり、奨学金を支出している。

- ・『介護職員等特定処遇改善加算』を算定し、介護報酬の増収
- ・特養4階テラス改修、電動ベッド6台購入

当期資金収支差額合計	10,711,000
前期末支払資金残高	452,724,000
当期末支払資金残高	463,435,000

新任職員紹介

一日でも早く利用者の皆様やご家族の皆様から信頼される職員になれるよう頑張っています。
これからもご指導よろしくお願いたします。



特養ケアワーカー
リー シーヘイン



ユニットケアワーカー
芳賀 星南



特養ケアワーカー
松尾 里菜



ユニットケアワーカー
チン ティ ゴック リン



特養 洗濯・掃除
谷 秀子

ユニット

誕生日会

お花見

園芸

おやつ会

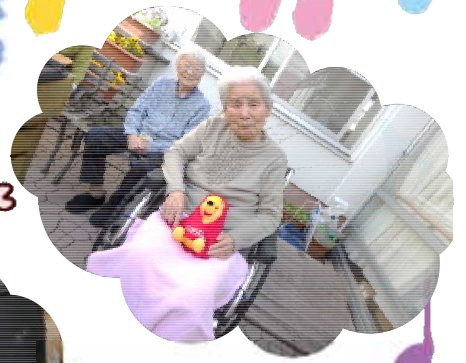
美味しい!



特 養



花見



外気浴



誕生日会



手作りマスク



おやつ会





看護室より



「新しい生活様式」における熱中症予防

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。

当施設では、毎朝、職員・利用者の体温測定・健康チェック・健康管理を行っています。またコロナ感染予防、熱中症予防に努めています。

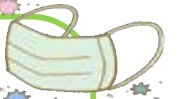
1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつエアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスク着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を



3 こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1,2ℓを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



4 日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養



5 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れず、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度



※環境省厚生労働省の資料より



管理栄養士だより



熱中症になりやすい季節。スポーツ飲料などの甘い飲み物は水分補給に適してる？

水分補給は糖分が含まれない水・お茶(カフェインが含まれない麦茶など)を主にこまめに飲みましょう。甘い飲み物はあくまで味を楽しむための嗜好品で水分補給には向いていません。コーヒー・紅茶などのカフェインが含まれる飲料、アルコールも利尿作用があるため水分補給には適しません。近年ではスポーツドリンク・炭酸飲料でも無糖、糖分の少ないものが増えてきています。購入時にパッケージに記載の栄養成分表示を参考にして選びましょう。糖分控えめの水分補給で暑い夏を乗り切りましょう!!!

★意外に多い清涼飲料水の糖質量 ～3gの角砂糖が何個分??～

- ・缶コーヒー(微糖) 1本 約2個
- ・リンゴジュース 200ml 約7個
- ・スポーツ飲料 500ml (カロリーオフを含む) 約8個
- ・炭酸飲料 350ml 約14個



スポーツ飲料飲みすぎ注意!!

糖分を多く含んだ清涼飲料水(スポーツ飲料など)の飲み過ぎは、急激に血糖値が上がって糖尿病症状を引き起こす「ペットボトル症候群」の危険性があります。症状としては、多尿(尿量が多い)、著しい喉の渇き、体重減少、倦怠感、腹痛、嘔気などの症状が出たりします。ひどくなると、意識がもうろうとし、昏睡状態に陥ることもあります。

在宅介護支援センター & 居宅介護支援事業所

皆様、いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスの影響を受け、皆様方の生活にも多大なる影響が出ていること、お察し申し上げます。この騒動に便乗し、高齢者を狙った詐欺なども横行しています。疑わしい電話やメールなどには十分注意して下さい！

さて、前回発行のグリーンヒル順正だよりでは「居宅介護支援事業は介護支援専門員（ケアマネジャー）の資格が必要」とご紹介しました。今回は「在宅介護支援センター」についてご紹介いたします。在宅介護支援センターは国家資格を有している職員を配置していることが条件になります。そこで今回は国家資格の中から「社会福祉士」について紹介させていただきます。

社会福祉士の定義として「専門的知識及び技術をもって、身体上もしくは精神上の障害があること、または環境上の理由により日常生活を営むのに支障がある者の福祉に関する相談に応じ、助言、指導、福祉サービスを提供する者又は医師その他の保健医療サービスを提供する者その他の関係者との連携及び調整その他の援助を行うことを業とする者」とされています。簡単に言うと「社会福祉士は、様々な理由により日常生活を送ることが困難になった方の相談に応じ、助言や指導をおこない、福祉サービスや保健医療サービスとの橋渡しを行うこと」です。社会福祉士は、福祉施設・学校・行政機関・病院・司法関係（少年院や刑務所など）様々な場所で活躍することができますのが強みです。



社会福祉士資格取得には上記の図のように12通りのパターンがあります。福祉系の学校を卒業していなくても、条件を満たせば試験を受けることができます。

社会福祉士国家試験の合格基準は「総得点の60%程度」です。総得点は150点(18科目)なので、90点程度が合格基準となります。そこから毎年難易度によって補正が入り、近年の合格基準点は85点〜90点前後を推移しています。また近年の合格率は25〜30%で推移しており、10人に3人しか受からない難関試験です。ちなみに昨年度の合格率は29.3%でした。

デイサービスセンター

デイサービスセンターでは、毎日 機能訓練体操、歌の会、脳トレプリントや週替わりのレクリエーションを行っています。利用者の皆様に、充実した時間を楽しんでいただけるよう、職員一丸となって取り組んでいます。今号では、デイサービスご利用の皆様に、どのレクリエーションが大好きか、アンケートをとらせていただきましたので、その上位3位の回答をご紹介します。

第1位 みんなが楽しめる 風船パレー！！

- ・単純明快、思いっきり風船を打つことが楽しい。
- ・打った風船が自分の思った通りに行かない。そこも面白い。
- ・いつ、自分の所に風船が飛んでくるのか気になる。



第2位 思ったように釣れない 魚釣り

- ・たくさん釣ろうと必死になる。
- ・とにかくたくさん釣ることが楽しい。
- ・昔を思い出す。



第3位 昔やっていた ゲートボール

- ・若い時にしていたのを思い出す。
- ・思い通りのところに行かないと悔しくて、ついムキになる。
- ・狙った穴に通れば気持ちがいい。



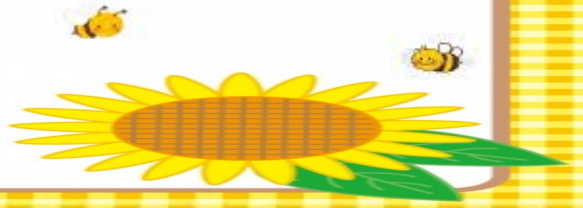
本年度のデイサービス職員です よろしくお願いします

経験豊富なスタッフが、明るい笑顔でみなさんをお迎えます。また心身ともに安定した生活を送れるようサービスを提供します。

土曜日、お盆、祝日も営業しております。
本年度もよろしくお願い致します。



ケアハウス



紫、青、ピンクの色紙で、あじさいを作りました。



近くに咲いている桜を見に行きました。



トランプ



屋外で食事



気分転換



調理レク

元気に泳いでます

ちりん ちりん



作品

入居者募集中
ケアハウスグリーンヒル順正
受付:生活相談員 塩田千枝子
TEL 0866-23-1234



ホームページのご案内

当施設はホームページを開設しております。
分かりやすく新しい情報を掲載していきますので、どうぞご覧ください。

特別養護老人ホーム グリーンヒル順正

検索



新型コロナウイルス感染防止の取り組み

県や市の指導に沿ったかたちで、感染委員会を開催し、対応しております。感染防止の取り組みや面会等ホームページでご確認いただくか、直接お問い合わせ下さい。



マスク、フェイスシールドの寄付を頂きました

中村建設株式会社 様
備北信用金庫 様
三種 澄枝 様

ありがとうございます。
大切に使用させていただきます。



秋祭り中止のお知らせ

毎年、10月に開催しておりました秋祭りですが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検討した結果中止することとなりました。
楽しみにされていた皆様方には残念なお知らせとなりましたが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

編集と発行

社会福祉法人順正福祉会

特別養護老人ホームグリーンヒル順正

〒716-0068

高梁市松原町神原2281-8

TEL0866-23-1234

FAX0866-23-1232

ショートステイ

デイサービスセンター

ケアハウス

居宅介護支援事業所

在宅介護支援センター

併 設

編集後記

新型コロナウイルスの影響で外出などの行事が行えない状況が続いていますが、施設の中での行事を楽しんで参加して頂いています。そんな行事の写真をたくさん掲載しています。
どうぞご覧ください。

これからたくさんの笑顔を引き出せるよう職員一同頑張っていきます。

※ 皆様のご意見ご感想をお寄せください。

